

Утверждаю  
И. о. заведующего МАДОУ д/с 1  
А. А. Назарова  
Приказ №38 от 26.02.2024  
д/с № 16

**Примерное десятидневное меню**  
**Для детей с 12-ти часовым пребыванием в детском саду**  
**(весенне-летний период) от 1 года до 3-х лет**

дни	завтрак	обед	полдник	ужин
<b>1</b>	Каша ячневая на цельном молоке Кофейный напиток на цельном молоке Батон Масло сливочное 10-00 Апельсин	Суп с рыбными консервами (сайра) Печень по - строгановски Гречка рассыпуха Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Булка дорожная Чай	Гороховое пюре с маслом Чай Хлеб пшеничный
<b>2</b>	Каша "Дружба" на цельном молоке Какао на цельном молоке Батон Сыр 10-00 Банан	Суп Ленинградский с перловой крупой Картошка пюре Котлета мясная Компот из кураги Хлеб ржаной	Вафли Чай	Омлет Чай с сахаром Хлеб пшеничный
<b>3</b>	Каша пшеничная на цельном молоке Кофейный напиток на цельном молоке Батон Сыр 10-00 Банан	Суп гороховый Перловка с биточком из рыбы Компот из изюма Хлеб ржаной	Печенье Чай	Плов вегетарианский с сухофруктами Чай Хлеб пшеничный
<b>4</b>	Суп молочный с геркулесом Какао на цельном молоке Батон Сыр 10-00 Яблоко	Свекольник со сметаной Лапша отварная Курица в соусе с томатом Компот из кураги Хлеб ржаной	Пряник Чай	Овощное рагу Чай Хлеб пшеничный
<b>5</b>	Каша пшенная на цельном молоке Кофейный напиток на цельном молоке Батон Сыр 10-00 Яблоко	Суп с клецками Говядина тушеная с капустой Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Ватрушка с повидлом Чай	Творожная запеканка со сгущенным молоком Чай Хлеб пшеничный

<b>6</b>	Каша манная на цельном молоке Какао на цельном молоке Батон Сыр 10-00 Апельсин	Щи со сметаной Плов из мяса Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Печенье Чай	Омлет с Чай Хлеб пшеничный
<b>7</b>	Каша ячневая на цельном молоке Кофейный напиток на цельном молоке Батон Сыр 10-00 Банан	Борщ со сметаной Перловка рассыпчатая Гуляш из мяса Компот из кураги Хлеб ржаной	Крендель сахарный Чай	Макароны отварные с сыром Чай Хлеб пшеничный
<b>8</b>	Каша кукурузная на цельном молоке Какао на цельном молоке Батон Сыр 10-00 Банан	Суп лапша Картофельное пюре Тефтель с печенью Соус сметанный с томатом Компот из изюма Хлеб ржаной	Пряник Чай	Капуста тушеная Чай Хлеб пшеничный
<b>9</b>	Каша пшенная на цельном молоке Кофейный напиток на цельном молоке Батон Сыр 10-00 Яблоко	Суп картофельный с крупой Гречка рассыпчатая Котлета куриная Соус молочный Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Вафли Чай	Творожная запеканка со сгущенным молоком Чай Хлеб пшеничный
<b>10</b>	Каша геркулесовая на цельном молоке Какао на цельном молоке Батон Сыр 10-00 Яблоко	Суп фасолевый Рис припущенный Рыба тушеная в томате с овощами Компот из кураги Хлеб ржаной	Пряник Чай	Суп молочный с лапшой Чай Хлеб пшеничный